

第11回 呉市民ハートフォーラム



2019年6月15日(土) 13時00分～15時30分
開場:12時00分

呉信用金庫ホール (呉市文化ホール)

呉市中央3丁目10番1号

【開会挨拶】 呉市長 新原 芳明氏
【医師会挨拶】 呉市医師会 会長 玉木 正治氏
【総合司会】 済生会呉病院 院長 松浦 秀夫氏

【基調講演】 13時10分～13時40分

『心臓・血管の病気と老化の関係』
広島大学大学院医系科学研究科 心臓血管生理医学
准教授 石田 万里氏

【教育講演】 13時50分～15時30分

『健康寿命延伸につながる効果的なウォーキングとは』
(有) マリエフィットネスサポート 健康運動指導士 横山 有里氏
～休憩(10分)～

『第二の心臓である「脚」を守る!』 呉医療センター 杉野 浩氏

『心臓とうまく付き合う為に』 中国労災病院 松田 圭司氏

『心房細動を知ってください!』 呉共済病院 平位 有恒氏

『喫煙について』 済生会呉病院 中野 誠氏

『呉からはじまる減塩のコツ! ～きいてクレ、見てクレ、やってクレ～』
呉市保健所健康増進課 藤井 真由美氏

心臓病から
あなたと家族を守るために

●入場無料 ●申込不要 ●手話通訳あり

共催: 呉循環器病研究会・呉市医師会・呉市薬剤師会
特定非営利活動法人 日本高血圧協会・広島県病院薬剤師会呉支部
ブリストル・マイヤーズ スクイブ株式会社・ファイザー株式会社
後援: 呉市・呉地域保健対策協議会・日本循環器病予防学会・中国新聞社
【問合せ】ブリストル・マイヤーズスクイブ株式会社 TEL: 082-261-3663

